

2020馬祖SUP立式划槳浪板初級指導員班簡章

一、宗旨：推動水上運動觀光及SUP立式划槳浪板運動產業發展，提升SUP運動風氣及帶動地方觀光和繁榮，培訓專業教練人才SUP認證系統。

二、指導單位：經濟部中小企業處、交通部觀光局馬祖國家風景管理處、連江縣政府

主辦單位：津沙社區發展協會、馬港社區發展協會

協辦單位：中華民國台中市水中運動協會、聖森雲端科技股份有限公司

贊助單位：StreamTrail防水包、日光文旅國際有限公司、SUP馬祖卡踏俱樂部、鵬隆潛水SUP風浪板中心

三、辦訓時間：2020/9/4、5、6(五、六、日)

四、辦訓地點：連江縣南竿鄉津沙澳口或馬港澳口

五、報名資格：(一)年滿18歲,未滿18歲由監護人簽同意書(二)對SUP立式划槳浪板有興趣者(三)身心健全、水性佳、會游泳200M(會換氣)*報名截止==>16人額滿(10人開班)、馬祖鄉親保障名額10人*活動課程==>開放平靜水域課程*活動費用：一般民眾4500元/1人、馬祖鄉親2000元/1人(含保險,器材,救生衣)繳交後非主辦單位或天然災害因素導致無法開班恕不退還並擇期舉辦。

*匯款戶頭：台灣銀行004, 台銀竹科分行0738, 帳號073004-646194 戶名:林家緯

線上報名：<https://forms.gle/znxM1XHau6oUPwWs5>



掃描QR Cord立即報名

諮詢電話：承辦人林家緯0918730021

*中華民國政府立案教育部認可，各大院校適用。*通過測驗頒協會SUP丙級立式划槳浪板證書(通過測驗者需自付500元證照製作費用)。



線上報名2020馬祖SUP立式划槳浪板初級指導員班

第一天9/4(五)(晚上)

18:30 人員報到

19:00 開訓

19:10 TUF SUP系統介紹19:30 立式划槳浪板基礎概念、立式划槳浪板器材名稱介紹、立板操作使用、7項基本技巧原理講解

20:30 休息

20:40 水上安全講解、處理意外狀況、SUP救生練習21:30 下課

第二天9/5(六)(上午)08:30報到

第二天(下午)

08:40Q&A

13:30試教試講解說

09:00立式划槳浪板水中示範教學、定點360度轉向練習

15:30術科測驗

12:00立式划槳浪板水中演練結束、午餐

17:30 收工裝備整理

18:00 晚餐19:00學科測驗

20:00 Q&A21:00 結束

第三天9/6(日)(上午)06:30馬祖巡航(津沙<->馬港)

第三天9/6(日)(下午-馬祖鄉親體驗報名8/25,12:00開始)

09:00 教練未來發展Q&A

14:30教練報到

10:00 頒發證書

15:30第一梯次立式划槳浪板體驗(12人)

16:30第二梯次立式划槳浪板體驗(12人)

17:30收工裝備整理

