

2	四	香Q白米飯	白米	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯. 胡蘿蔔. 豬肋排	雙色炒蛋	雞蛋. 胡蘿蔔. 玉米粒	當令時蔬	山藥排骨湯	山藥. 排骨		鮮乳	
3	五	燕麥飯	白米. 燕麥	香菇肉燥	豬絞肉. 香菇	水蓮炒肉絲	水蓮菜. 豬肉絲	當令時蔬	味噌高麗菜湯	胡蘿蔔. 高麗菜. 豆腐	V		
6	一	小米飯	白米. 小米	日式炸豬排	豬排	紅燒油豆腐	油豆腐. 胡蘿蔔. 木耳. 白蘿蔔	當令時蔬	香菇雞湯	全雞. 香菇	V		
7	二	胚芽飯	白米. 胚芽米	咖哩雞	雞肉. 馬鈴薯. 胡蘿蔔	炸杏鮑菇	杏鮑菇	當令時蔬	冬瓜排骨湯	冬瓜. 排骨	V		
8	三	蒲瓜鹹粥	蒲瓜. 白米	滷味拼盤	豆干. 海帶. 滷蛋	奶皇包	奶皇包	當令時蔬				堅果	特餐
9	四	香Q白米飯	白米.	照燒雞腿	骨腿	竹筍炒肉片	竹筍. 梅花肉	當令時蔬	海帶排骨湯	排骨. 海帶	V		
10	五	燕麥飯	白米. 燕麥	糖醋排骨	排骨. 馬鈴薯	菇菇蒸蛋	鴻喜菇. 美白菇. 雞蛋. 絞肉	當令時蔬	番茄豆腐湯	番茄. 豆腐	V		
13	一	小米飯	白米. 小米	香滷豬腳	豬腳	木須芽菜	豆芽菜. 胡蘿蔔. 木耳. 豬肉絲	當令時蔬	榨菜肉絲湯	榨菜. 豬肉絲	V		
14	二	胚芽飯	白米. 胚芽米	風味雞翅	三節翅	滑蛋蝦仁	雞蛋. 蝦仁	當令時蔬	四神湯	豬肚. 四神. 薏仁	V		
15	三	茄汁義大利麵	牛番茄. 義大利麵. 絞肉. 鴻喜菇. 洋蔥. 磨菇.	馬鈴薯餅	馬鈴薯. 胡蘿蔔.			當令時蔬	玉米濃湯	玉米粒. 胡蘿蔔. 雞蛋		保久乳	特餐
16	四	香Q白米飯	白米	椒鹽排骨	豬小排	南瓜燒肉	南瓜. 梅花肉	當令時蔬	大黃瓜排骨湯	大黃瓜. 排骨	V		
17	五	小米飯	白米. 小米	黑胡椒豬柳	梅花豬. 洋蔥. 杏鮑菇	番茄炒蛋	牛番茄. 雞蛋	當令時蔬	地瓜芋圓湯	地瓜. 芋圓	V		
20	一	胚芽飯	白米. 胚芽米	蒜泥白肉	梅花豬肉	三杯杏鮑菇	杏鮑菇	當令時蔬	番茄蛋花湯	牛番茄. 雞蛋	V		
21	二	燕麥飯	白米. 燕麥	三杯雞	骨腿. 杏鮑菇	炒三絲	肉絲. 紅蘿蔔. 豆乾絲. 木耳	當令時蔬	羅宋湯	肉絲. 番茄. 馬鈴薯	V		
22	三	皮蛋瘦肉粥	白米. 雞蛋. 鴨皮蛋. 肉絲	酥炸魚	魚片	滷蛋	雞蛋	當令時蔬					特餐
23	四	香Q白米飯	白米	唐揚炸雞	雞肉	蒲瓜肉絲	蒲瓜. 胡蘿蔔. 豬絞肉	當令時蔬	酸辣湯	豬肉絲. 筍絲. 豆腐. 胡蘿蔔. 雞蛋. 木耳	V		
24	五	燕麥飯	白米. 燕麥	南瓜香菇燒雞	南瓜. 雞腿. 香菇. 薑	鐵板豆腐	洋蔥. 雞蛋. 胡蘿蔔. 板豆腐	當令時蔬	餛飩湯	餛飩	V		
27	一	小米飯	白米. 小米	鳳梨糖醋排骨	排骨. 鳳梨片	蛤蠣蒸蛋	蛤蠣. 雞蛋	當令時蔬	紅糟雞湯	雞腿肉. 紅糟. 白蘿蔔	V		
28	二	胚芽飯	白米. 胚芽米	梅干扣肉	梅乾菜. 三層肉	菇菇燴三寶	絲瓜. 木耳. 胡蘿蔔. 美白菇	當令時蔬	枸杞紅棗雞湯	枸杞. 紅棗. 老薑. 雞肉	V		
29	三	什錦海鮮麵	家常麵. 中卷. 豬肉片. 胡蘿蔔. 蝦	滷雞翅	三節翅			當令時蔬				堅果	特餐
30	四	燕麥飯	白米. 燕麥	三色雞丁	雞腿. 馬鈴薯. 胡蘿蔔. 玉米粒	白菜滷	大白菜. 香菇. 肉絲	當令時蔬	海帶芽珍菇湯	海帶芽. 金針菇	V		