

# 104年度全國失智症家庭照顧技巧訓練課程暨宣導活動

每一位失智症照顧者，就是一位現代老萊子！

在長達十多年的照顧生涯中，

照顧者是用自己的青春與健康，去交換失智症者的存活

沒有假期、沒有薪水

身體累、心裡苦、經濟愈來愈困難~~

為了能提供失智症者尊嚴的照顧，

也能讓照顧者有品質生活，

離島區域的朋友們我們竭誠的邀請您一起來參加！

# 北竿

日期	13:30-16:40	課程講師
8月29日	運動與失智- 預防及延緩失智症的撇步,從生活做起	吳孟恬 運動治療師

地點：北竿鄉惠民市場1樓



連江縣衛生局長期照顧管理中心

北竿鄉社區健康營造中心

關心您的健康