

高氣溫戶外作業熱危害預防宣導

為降低戶外工作者所面臨熱危害的風險，預防高氣溫環境引起之熱疾病，勞動部特地編製高氣溫戶外作業熱危害預防宣導手冊，以簡易及圖像化方式呈現，提供一般行業之雇主與工作者危害預防之參考。手冊主要介紹了高氣溫戶外作業的熱危害預防措施，包括以下幾個重點：



1. 熱危害風險因素：

- 。環境因子：高溫、濕度、風速、日光輻射等。
- 。勞動產生的代謝熱：如搬運重物、剪枝除草等。
- 。個人健康：年齡、慢性疾病、肥胖、藥物等影響耐受力。

2. 常見熱疾病：

- 。熱衰竭：大量出汗、脫水引起的血液循環衰竭。
- 。熱中暑：體溫調節失常，體溫超過 40°C。
- 。熱痙攣：因大量流汗造成電解質不平衡。

3. 預防措施：

- 。降低作業場所溫度：設置遮陽裝置、使用風扇等。
- 。提供陰涼休息場所：設置空調、風扇，提供冷水、冷毛巾等。



- 。適當調整作業時間：避免高溫時段作業，增加休息時間。

4. 重大職業災害案例：

- 。 案例 1：芭樂園除草作業熱傷害。
- 。 預防方式：避免單人作業、避開高溫時段、穿著淺色寬鬆衣物、補充水分、避免長時間日曬。
- 。 案例 2：外送作業熱傷害。
- 。 預防方式：補充水分、多休息。
- 。 案例 3：景觀樹木園藝作業熱衰竭。
- 。 預防方式：避開高溫時段、補充水分、避免長時間日曬。

綜合前述案例可以知道，多喝水，多休息，遮陽並避開午間高溫時段工作，基本上就可以避免熱危害造成的重大職業災害。

請鄉親朋友們，提高戶外作業的安全意識，減少熱危害風險，若稍有身體不適或疑似產生熱疾病症狀時，應立即停止作業，必要時尋求醫療協助。

補水休息，避開高溫時段！

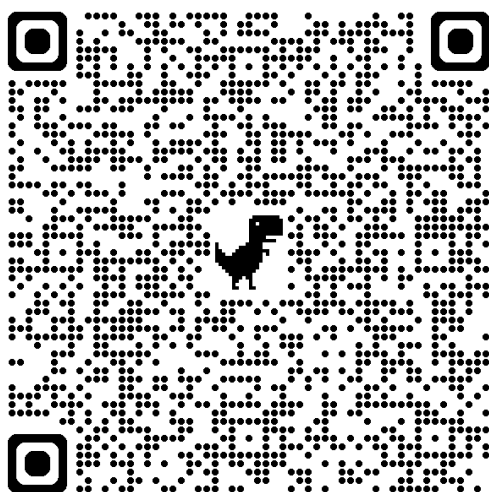
連江縣政府民政社會處關心您！



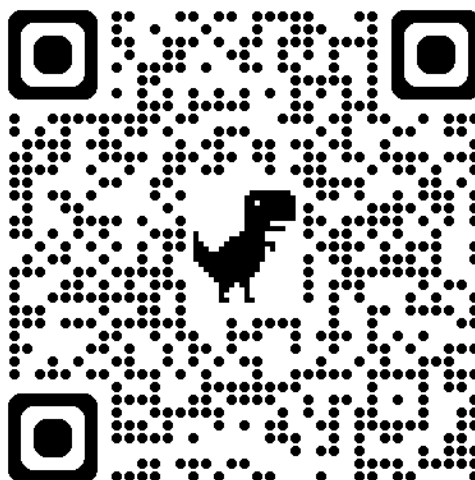
手冊影片



手冊影片 QR-Code



一般行業預防手冊下載



高氣溫戶外作業行動資訊網