

# 社團法人台灣社區醫療整合照護學會

## 預防及延緩失能失智方案人才培訓課程

- 一、指導單位：衛生福利部(健康福祉整合照護示範場域推動計畫)
- 二、主辦單位：社團法人台灣社區醫療整合照護學會
- 三、協辦單位：連江縣衛生福利局、臺北市立聯合醫院、康齡安健物理治療所
- 四、計畫緣起：連江縣位屬離島，老年人口比例逐漸攀升，期望藉此人才培訓課程培訓出更多可以投入長者「預防及延緩失能失智方案」的師資、指導員和協助員，讓社區帶領課程更在地化、多元化，吸引長者走出家門，藉由課程獲得身心靈健康，提升自我價值，展現笑容。
- 五、課程時間：
  - (一)概念課程：107年12月08日(六) 上午8:30-17:00
  - (二)實作課程：108年01月06日(日) 上午9:00-16:00
  - (三)實習期限：108年01月07日(一)至108年4月30日(二)
- 六、上課地點：連江縣仁愛村綜合活動中心
- 七、對象：
  - (一)專業師資培訓：具有師級證照之醫事、長照相關專業背景人員。
  - (二)指導員培訓：(需具備其中一個)
    1. 高中畢業，對預防及延緩失能照護有興趣之一般民眾。
    2. 18歲以上運動、休閒相關科系或具體適能檢測員、運動指導員、照顧服務員等相關背景者。
  - (三)協助員培訓：18歲以上，對預防及延緩失能照護協助員有興趣之一般民眾。
- 八、費用：免費。

九、授課內容：

(一) 概念課程：107 年 12 月 8 日(六)

時間	主題	講師
08:00 ~ 08:30	上課簽到	
08:30 ~ 10:10	一、 課程模組架構介紹 二、 社區團體活動帶領原則與互動技巧	陳雅玲
10:20 ~12:00	三、 社區衛教活動帶領技巧	陳雅玲
12:00 ~ 13:00	午餐休息/下午上課簽到	
13:00 ~ 14:40	四、 如何運用音樂，設計出體適能運動 五、 動腦操	陳雅玲
14:50 ~16:30	六、 認知課程與懷舊課程帶領技巧 七、 手作美食課帶領原則	陳雅玲
16:30 ~17:00	下課簽退	

(二) 實作課程：108 年 1 月 6 日(日)

時間	主題	講師
08:30 ~ 09:00	上課簽到	
09:00 ~10:20	衛教暨運動課程實作	陳雅玲
10:40 ~ 12:00	認知課程實作	陳雅玲
12:00 ~ 13:00	午餐休息/下午上課簽到	
13:00 ~ 14:20	懷舊課程實作	陳雅玲
14:40 ~ 16:00	美食課程實作	陳雅玲
16:00 ~16:30	下課簽退	

十、講師介紹：

陳雅玲 物理治療師	學歷 國立成功大學物理治療學系 學士
	現職 康齡安健物理治療所 院長 新北市永和民權公共托老中心暨日間照顧中心 物理治療師 新北市板橋頤安公共托老中心暨日間照顧中心 物理治療師 台北市南港老人服務中心暨日間照顧中心 物理治療師 台北市松山老人服務中心暨日間照顧中心 物理治療師 新北市物理治療師公會 特約居家物理治療師 台北市物理治療師公會 特約社區物理治療師 恩主公醫院社區據點暨瑞智學堂 特約社區物理治療師 台灣省紅十字會照顧服務員培訓班講師 衛福部預防及延緩失能失智方案研發講師

十一、課程模組：

週次	活動暖身	衛教/認知/懷舊/美食	運動課程
1	現實導向 暖身運動	衛教課— 有效運動小撇步	體適能運動、動腦操
2	現實導向 暖身運動	認知課— 你來演，我來猜	體適能運動、動腦操
3	現實導向 暖身運動	懷舊課— 好漢要提當年勇	體適能運動、動腦操
4	現實導向 暖身運動	美食課— 鼎邊糊	體適能運動、動腦操
5	現實導向 暖身運動	衛教課— 腰酸背痛別找我	體適能運動、動腦操
6	現實導向 暖身運動	認知課— 釣魚釣到什麼魚	體適能運動、動腦操
7	現實導向 暖身運動	懷舊課— 用美食遊台灣	體適能運動、動腦操

週次	活動暖身	衛教/認知/懷舊/美食	運動課程
8	現實導向 暖身運動	美食課— 黃金地瓜餃	體適能運動、動腦操
9	現實導向 暖身運動	衛教課— 保命防跌走四方	體適能運動、動腦操
10	現實導向 暖身運動	認知課— 手作拼圖自己拚	體適能運動、動腦操
11	現實導向 暖身運動	懷舊課— 懷舊歌曲闖關去	體適能運動、動腦操
12	現實導向 暖身運動	美食課— 水餃	體適能運動、動腦操

十二、報名方式：即日起至 107.11.30 止，採現場報名、電子郵件

(jill0401@health.gov.tw)報名及傳真(0836-22377)報名，電子郵件報名及傳真報名請來電本局(0836-22095\*8831)確認，若超過名額，以日後可協助帶領活動人員為優先錄取。

十三、注意事項：

1. 參訓學員需 2 天(12/8、1/6)全程參與訓練課程，並依規定時間內上午簽到/下午簽到/簽退，每日共計三次，兩天課程共計六次，始可核發結業證書。
2. 為維護課程品質及訓練規定，請學員自行斟酌課程是否能夠全程參加，不得早退，遲到超過 30 分鐘或冒名頂替代簽者，結業證書不予認定(勿以搭乘交通工具時間或其他個人事件為由，要求提前離開)。
3. 課程結束後需至據點(山隴巷弄長照站、津沙巷弄長照站、關懷據點、大同之家)帶領活動 3 次(包含衛教、懷舊、認知課程各一堂)，完成後給予

指導員證書；若無法配合實習，於實作課程結束時給予協助員證書。

4.參加學員請於報到時備妥有姓名之證件備查。

5.本課程名額有限，報名後請務必出席。

6.為響應環保，請自帶環保水杯。

7.為維持上課品質及維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。

8.如遇天災(如颱風、地震等)或不可抗拒之因素將另行通知。

9.主辦單位保有課程及講師異動之權利如有變動將公告在馬祖資訊網、連

江縣衛生福利局局網。

# 社團法人台灣社區醫療整合照護學會

## 預防及延緩失能失智方案人才培訓課程報名表

報名表編號(由工作人員填寫)\_\_\_\_\_

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出生年月日	
連絡電話			
通訊地址			
Email			
參訓資格	<input type="checkbox"/> 專業師資	具有師級證照之醫事、長照相關專業背景人員(需附證明影本)	
	<input type="checkbox"/> 指導員	<input type="checkbox"/> 高中畢業，對預防及延緩失能照護有興趣之一般民眾。 <input type="checkbox"/> 18歲以上運動、休閒相關科系或具體適能檢測員、運動指導員、照顧服務員等相關背景者。	
	<input type="checkbox"/> 協助員	18歲以上，對預防及延緩失能照護協助員有興趣之一般民眾。	
服務單位			
職稱			