

# 111 年體育季自行車親子騎遊、挑戰活動


「健康騎遊、壁山徒坡挑戰」，初夏以單車走訪北竿島、挑戰馬祖最高峰-壁山徒坡。邀請喜愛單車運動鄉親朋友，一起加入健康、環保的時尚單車運動，騎著單車一同欣賞北竿的山海美景、自我挑戰壁山徒坡！讓我們一起節能減碳促進環保與健康。

指導單位：連江縣政府

主辦單位：連江縣體育會

承辦單位：馬祖自由車委員會

活動日期：111 年 6 月 19 日

活動項目	健康環島騎遊、壁山徒坡挑戰
單車健檢及基本維修	07:00~07:50 時 福澳運動場司令臺旁
出發時間	搭 08:00 時船班往北竿 (北竿車友請於 08:20 到白沙港會合)
騎遊、挑戰路線	白沙港(起點)→坂里→上村(挑戰組→壁山)→塘歧→后沃→戰爭和平公園/06、08、12 據點→后沃→塘歧/午餐→橋仔→芹壁聚落→坂里→白沙港(時間許可再挑戰尼姑山)，搭 16:30 船班返南竿。
注意事項	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本行程難度較高，單車須為 21 段以上變速單車，請車友務必考量自身體能狀況再報名。</li><li>2. 為顧及安全，請車友務必載妥安全帽、手套等護具(未載安全帽不得參加)，自行注意騎乘安全，並遵守交通指揮，未成年青少年請家長陪同。</li><li>3. 請填妥報名資訊，以便辦理平安保險。 報名連結：<a href="https://reurl.cc/M036G4">https://reurl.cc/M036G4</a></li><li>4. 為免資源浪費，活動當日未到者收取作業費 100 元(6 月 16 日前告知取消者不收)。</li><li>5. 活動中午提供便當，全程參與送禮品乙份。</li><li>6. 為確保參與活動者健康，參與車友敬請遵守防疫規範。</li></ol> 

活動聯絡 林小姐 0919991827、蘇小姐 0929308058

報名截止時間 111 年 6 月 14 日中午 12 時止