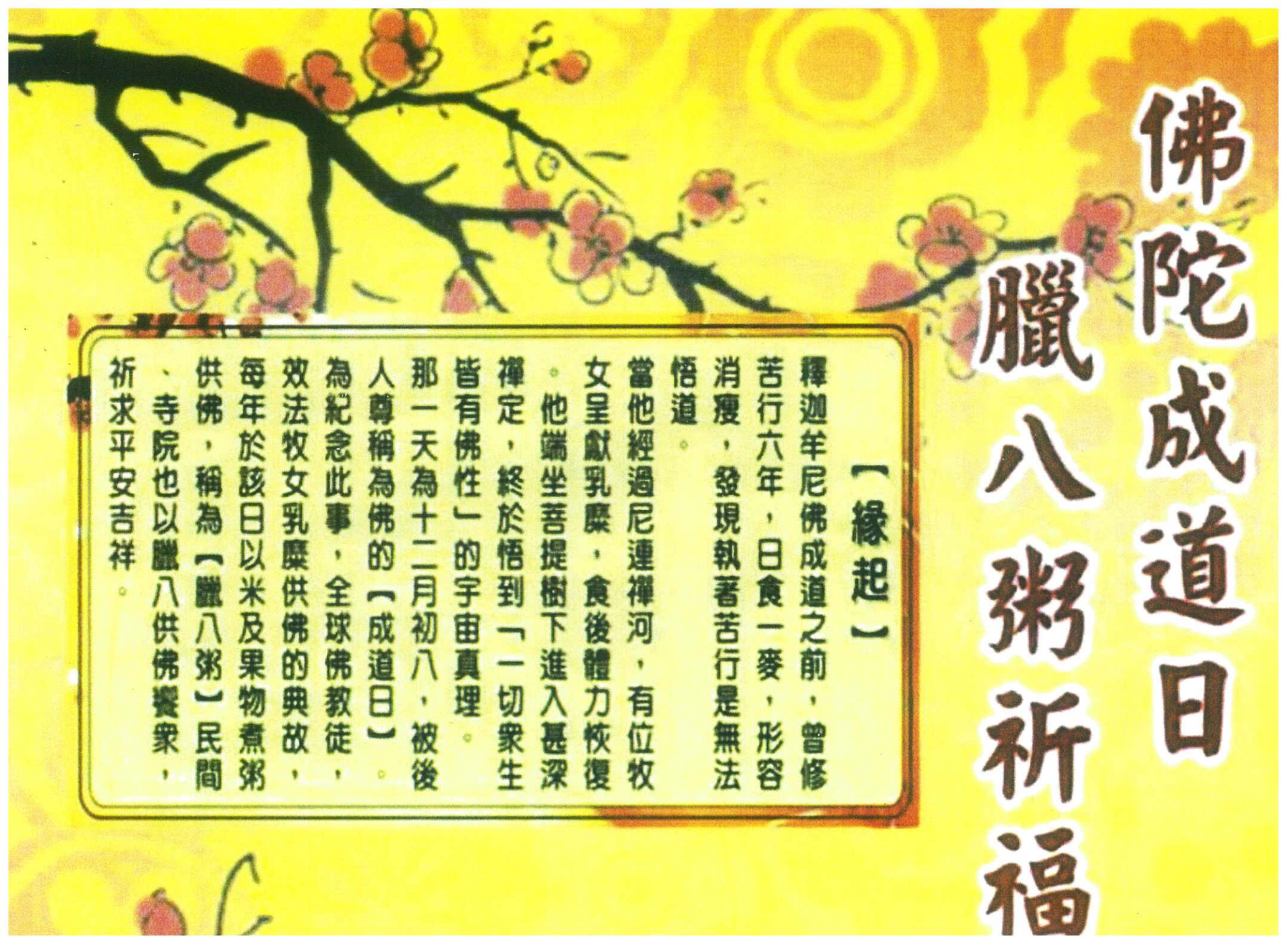




佛陀成道日

臘八粥祈福

「緣起」

釋迦牟尼佛成道之前，曾修苦行六年，日食一麥，形容消瘦，發現執著苦行是無法悟道。

當他經過尼連禪河，有位牧女呈獻乳糜，食後體力恢復。他端坐菩提樹下進入甚深禪定，終於悟到「一切衆生皆有佛性」的宇宙真理。

那一天為十二月初八，被後人尊稱為佛的「成道日」。為紀念此事，全球佛教徒，效法牧女乳糜供佛的典故，每年於該日以米及果物煮粥供佛，稱為「臘八粥」民間寺院也以臘八供佛饗衆，祈求平安吉祥。