

2020 年世界自殺防治日心情溫度計徵文活動簡章

一、活動宗旨

每年的 9 月 10 日為國際自殺防治協會(IASP)和世界衛生組織(WHO)推動之「世界自殺防治日」，台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心亦與國際同步接軌，啟動一系列活動。

為響應 2020 年世界自殺防治日主題「同心協力防自殺，防疫心生活」，呼籲社會大眾重視自殺防治的議題，今年特舉辦世界自殺防治日心情溫度計徵文活動，邀請社會大眾一同加入珍愛生命守門人的行列。

二、主辦單位：社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

三、徵件時間：即日起至 2020 年 8 月 7 日(五)止(以郵戳為憑)。

四、參加對象：

1. 一般民眾

五、作品主題

心情溫度計為簡式健康量表(Brief Symptom Rating Scale，簡稱BSRS-5)的俗稱，具備有簡短、使用容易之特性，在我們關心他人的過程中，心情溫度計可幫助我們具體地了解對方的心情、釐清他們情緒困擾的程度，並且可以根據得分結果做適當的處理。中心徵文今年配合世界自殺防治日，以「**同心協力防自殺，防疫心生活**」為主軸，請以自身使用或協助他人使用心情溫度計的經驗、心得或故事創作，透過文字說明傳達珍愛生命的理念。

六、作品格式

1. 參賽作品需自訂題目，並至參賽報名表單報名，字數在 1000 字以內。
2. 完成後將作品 Word 與 PDF 檔寄至信箱 pm@tsos.org.tw。
3. 須另將著作權讓與及著作權授權同意書正本寄至全國自殺防治中心(須由本人簽名及蓋章、未滿 18 歲之參賽者須法定代理人一併簽章)。
4. 參賽作品不符格式規定，視同棄權，亦不退件。

七、報名與收件辦法

1. 至報名表單網站填寫報名資料。
2. 請先使用手機**下載**心情溫度計 APP，並詳細瞭解程式使用方式，可參考中心網頁介紹與影片，或掃描 QRcode 下載。

3. 於全國自殺防治中心網站**下載**「著作權讓與及著作權授權同意書」。
4. 於 2020 年 8 月 7 日(五)前**掛號郵寄**書面資料至全國自殺防治中心（10046 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓），「全國自殺防治中心 徵文活動收」。以掛號郵寄郵戳日期為憑，逾期不予受理。
5. 郵寄資料內容包括：
 - 已簽署完成的「著作權讓與及著作權授權同意書」正本 1 份。

八、評分方式

1. 由評選小組依評分標準審查，評分標準：主題切合性 35%、心情溫度計內容正確性 30%、傳達正像意念 35%。
2. 人氣獎票選：所有參賽作品將於 2020 年 8 月 14 日(五)至 8 月 21 日(五)，於 facebook 珍愛生命打氣網進行人氣投票，取最高人氣者兩名。

九、獎勵方式

名次	獎勵
特優 1 名	獎金 5000 元及獎狀
優選 1 名	獎金 3000 元及獎狀
佳作 2 名	獎金 1000 元及獎狀
人氣獎 2 名	獎金 1000 元及獎狀
總計	12000 元

十、得獎名單

得獎名單於 2020 年 8 月 28 日(五)公佈於中心網站及珍愛生命打氣網，將以電子郵件、電話通知得獎人。並於 2020 年 9 月 6 日(日)進行頒獎典禮，地點位於集思台大會議中心（台北市大安區羅斯福路四段 85 號 B1 國際會議廳）。

十一、注意事項

1. 若抄襲他人作品、侵害他人著作權或已公開發表作品，即取消參賽與得獎資格，並保留法律追訴權。
2. 參賽者之投稿作品經投稿後，則其著作權歸為主辦單位所有，主辦單位可運用該作品宣傳自殺防治工作，不需支付任何費用。
3. 參與本活動者視為認同本活動之各項規定，主辦單位保有修訂補充權利。
4. 本公告未盡事宜主辦單位得適時修正，並於中心網站及 facebook 珍愛生命

打氣網公告。

★台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心聯絡資訊

地址：10046 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓

電話：(02) 2381-7995(活動聯絡人 宋先生)

傳真：(02) 2361-8500

報名表單：<https://forms.gle/87p2WTgHwUkFkeME9>

中心網址：<https://www.tsos.org.tw/web/home>

珍愛生命打氣網：<http://www.facebook.com/tspc520>