

2026 國際犬隻行為科學大師講堂

從壓力識別到實踐犬隻 幸福生活的科學方案

2026 Canine Behavior Science Masterclass:
Building better lives for dogs — recognising stress and finding practical solutions.

講師介紹

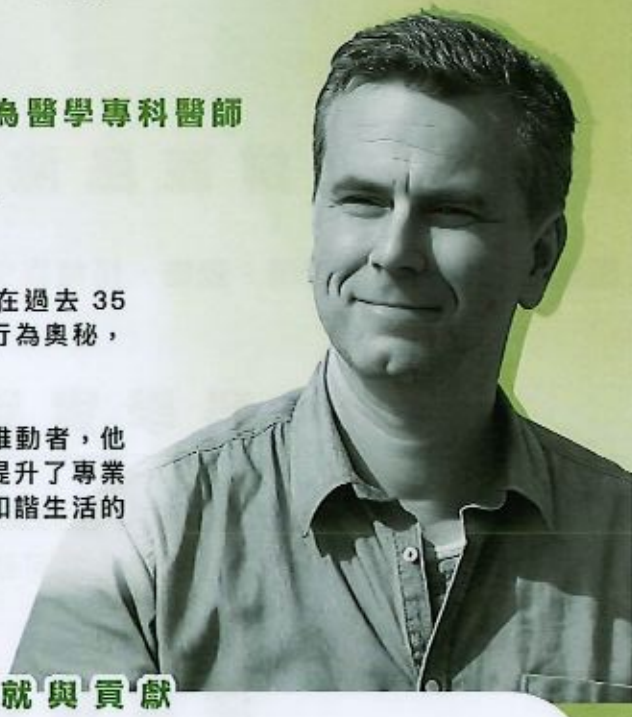
Daniel S. Mills 教授

英國林肯大學獸醫行為醫學教授
RCVS 與 EBVS 歐洲獸醫行為醫學專科醫師

BVSc PhD CBiol FRSB FHEA CCAB
Dip ECAWBM(BM) FRCVS, RCVS and EBVS European Veterinary
Specialist in Behavioural Medicine

Mills 教授身兼執業獸醫師與頂尖學者，在過去 35 年的歲月中，始終致力於探索伴侶動物的行為奧秘，並深切關懷人與動物間的心理連結。

作為臨床動物行為「心理生物學取向」的推動者，他將嚴謹的科學分析注入照護實務中，不僅提升了專業評估的精準度，更為無數犬隻與飼主找回和諧生活的契機，溫暖守護每一份跨物種的深厚情感。



主要成就與貢獻

學界先驅

歐洲該專業領域首位教授，並於 2004 年獲英國皇家獸醫學院 (RCVS) 認證，成為首位獸醫行為醫學專科醫師。

卓越貢獻

2016 年因對領域的深遠影響，獲頒 RCVS Fellow 資格。

科研實力

發表約 250 篇同儕審查論文，著述超過 60 本專書與篇章。

國際影響力

獲 Stanford University 列入全球前 1% 高被引科學家，在 2026 年近 7 萬名獸醫科學家排名第 25，展現其研究的權威地位。

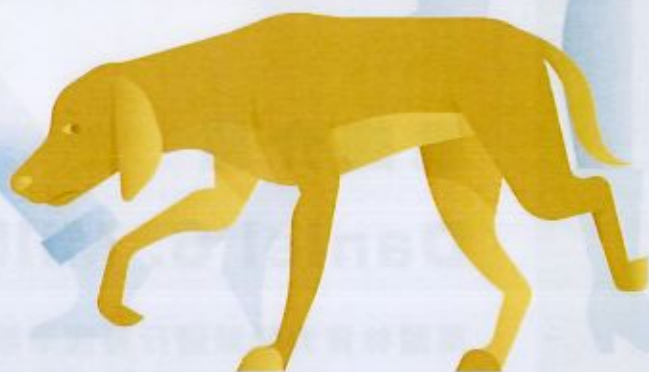
講座介紹

狗狗用一生陪伴我們，卻常因我們的疏忽，隱忍著無聲的壓力。

這場講座不只帶你重新用牠們的視角看世界，更要練習成為牠們眼中，最能讀懂需求並給予支持的夥伴。

理解犬隻行為，不該只停留在找尋單一「原因」或追求快速「矯正」。

這次的講座將聚焦：



辨識風險與壓力

超越表面行為，從情境、動機、情緒與生理健康，建立全方位的評估架構。

科學實踐策略

學習 Mills 教授推廣的「壓力盤點 (Stress Auditing)」，
將評估結果轉化為可執行的生活支持。

深度福祉維護

探討依附關係、創傷復原與社會化，從日常作息到環境豐富化，
讓生活品質成為行為改善的基礎。



當我們能更早辨識細微訊號，並採取預防性支持，就能幫助犬隻建立心理韌性，讓人犬關係從單純的「陪伴」，昇華為真正符合牠們心理需求的相互信任。

講座焦點

- **辨識急性、慢性與容易被忽略的犬隻壓力來源。**
以情境－動機－情緒（Context-Motivation-Emotion, CME）架構理解行為。
- **從心理生物學評估結果，推導合乎邏輯的支持與介入方向。**
將疼痛、疾病及整體健康納入行為評估，避免只看表面行為。
- **理解犬與飼主關係、依附安全感及照顧者角色對犬隻福祉的影響。**
掌握壓力事件後立即期、中期與長期的復原支持。
- **重新檢視社會化、創傷、救援犬及幼犬生活技能。**
認識可用於終生福祉評估的行為與心理計量工具。



深度了解

- **壓力、壓力源及個體主觀因應能力之間的關係。**
犬隻常見及細微的壓力訊號，並區分可能的情緒與動機脈絡。
- **結構化架構整理壓力相關行為資訊，建立較完整的問題表述。**
將健康、疼痛、環境、作息、社交互動及人犬關係納入整體評估。
- **依不同壓力類型與復原階段，提出合適的支持方向與環境調整。**
以個體需求為核心，重新思考正向增強、豐富化及社會化的適切運用。
- **獸醫團隊在問題預防、轉介與生活品質維護中的角色。**

兩日講座課表



Day 1 | 11月21日(六)



上午

Session

1

解讀犬隻壓力：打造犬隻友善生活的關鍵策略

什麼是壓力；壓力源的類型；個體差異與適應能力；評估壓力時該考慮什麼；如何應對狗狗不同的壓力源；六大實務策略。

Session

2

破解行為密碼：以心理生物學解構壓力與情緒

以心理生物學觀點解構行為，引入 CME（情境－動機－情緒）架構與結構化評估，剖析壓力的臨床本質，精準識別並解析行為背後的深層驅動力。



下午

Session

3

壓力心理生物學評估的實務應用

運用情緒分析規劃治療，結合輔助措施與實際案例研討。

Session

4

壓力對健康的影響：犬隻全面照護的基礎

剖析身心關聯與醫療狀況，疼痛評估的重要性。

Day 2 | 11月22日(日)



上午

Session

5

人犬關係的羈絆：從心理依附看犬隻福祉

從人犬情感連結出發，理解依附關係對行為的影響，將經營良好關係視為預防問題的根本。

Session

6

走出壓力迷霧：犬隻情緒復原的實務指南

解析犬隻受壓後的復原機制，教導照顧者如何分階段給予即時且正確的支持與安撫。



下午

Session

7

社會化的新詮釋：從創傷撫平到培養自信靈魂

重新定義社會化，重點放在撫平創傷與建立自信，為不同背景的犬隻建立生活必備技能。

Session

8

守護終生福祉：結合臨床評估與全人照護

結合醫療評估與心理需求，整合團隊資源，從預防角度共同守護狗狗一生的幸福。