

國立馬祖高級中學 113 學年度新生訓練課程表

時間	第一天 (8/28 星期三)	地點 (主講人)	時間	第二天 (8/29 星期四)	地點 (主講人)
08:00 09:00	報到		08:00 09:00	報到	
09:00 09:20	始業式	教師研習中心 (校長)	09:00 09:20	總務處宣導、輔導 室宣導	教師研習中心 (總務主任、輔導 主任)
09:20 09:50	校園簡介	教師研習中心 (訓育組長)	09:20 09:50	113 學年度高一新 生新課綱課程諮詢 輔導說明會	教師研習中心 (課程諮詢教師)
10:00 10:30	教務處規定宣導及 保送相關規定宣導	教師研習中心 (註冊組長)	10:00 11:00	學生手冊說明	教師研習中心 (訓育組長/ 生輔組長)
10:30 11:00	選課手冊導讀 彈性課程說明	教師研習中心 (實習組長)			
11:00 11:50	導師時間	各班教室 (導師)	11:00 11:50	成年禮宣導、套量 衣服	教師研習中心 (牛角村協會)
11:50 13:00	午餐休息		11:50 13:00	午餐休息	
13:00 14:00	資料填寫	電腦教室 1 (輔導主任)	13:00 14:00	美姿美儀	體育館 (生輔組長)
14:00 15:00	套量制服	教師研習中心 (訓育組長)	14:00 16:50	CPR 教學	體育館 (消防局)
15:00 16:50	打掃	各班分配打掃區 (衛生組長)			
16:50	集合放學		16:50	集合放學	

8/28 下午行程

	一忠	一孝	一誠	一信
13:00-14:00	資料填寫	套量制服	打掃 (班級)	打掃 (班級)
14:00-15:00	套量制服	資料填寫	打掃 (外掃)	打掃 (外掃)
15:00-16:00	打掃 (班級)	打掃 (班級)	資料填寫	套量制服
16:00-17:00	打掃 (外掃)	打掃 (外掃)	套量制服	資料填寫