

國立馬祖高級中學 110 學年度新生訓練課程表

時間	第一天 (8/30 星期一)	地點 (主講人)	時間	第二天 (8/31 星期二)	地點 (主講人)
09:00 09:20	導師時間 (教室整理)	各班教室 (導師)	09:00 09:30	輔導室事項宣導	各班教室 (輔導主任/ 導師)
09:20 09:30	始業式	各班教室 (校長/導師)	09:40 11:40	服裝套量/ 導師時間 *服裝套量依一忠、一 孝、一誠、一信順序， 餘為導師時間	各班教室 (導師)
09:30 10:00	教務處規定宣導及 保送相關規定宣導	各班教室 (註冊組長/導師)			
10:10 10:40	選課手冊導讀 彈性課程說明	各班教室 (實習組長/導師)			
10:50 11:20	110 學年度高一新 生新課綱課程諮詢 輔導說明會	各班教室 (課程諮詢教師/導師)			
11:30 12:00	成年禮說明會	各班教室 (陳伯儒/導師)			
12:00 13:00	午餐休息		11:25	集合放學	
13:00 13:50	學生手冊說明	各班教室 (生輔組長/導師)			
14:00 14:50	CPR 教學	各班教室 (護理師/導師)			
14:50	集合放學				

新生訓練注意事項

- 一、請於 **8:30 到 8:50** 到校，到校後於**校門口量測體溫**並消毒後進各班教室。
- 二、進入各班後領取資料袋，並固定座位。
- 三、課程採視訊方式，於各班觀看。
- 四、8/30 午餐費 **100 元**，請於當天交予導師。8/31 不另行提供午餐。
- 五、用餐時請使用隔板(隔板由學校提供)，於座位用餐，禁止交談。