

提供免費的身心壓力篩檢，讓您 20 分鐘輕鬆
檢視目前壓力，並提供 10~20 分鐘的心靈 SPA

心靈紓壓



- 活動日期：106 年 6 月 17（星期六）
- 活動時間：13：00～17：00
- 活動地點：連江縣衛生福利局 2F 溫馨會談室
- 預約人數：4 人
- 預約日期：106.6.12(一)08：00 起至
106.6.16(五)17：00 止
- 預約連絡人：連江縣衛生福利局-心理健康網
李小姐 0836-22095 轉 8827

對於生活調適、多元性別、婚姻家庭、家庭生活、
職場工作等…相關心靈探索與壓力調適皆可參加，
歡迎民衆預約報名。

