

國立馬祖高級中學

104 學年度「學生生涯探索與學習輔導：生涯探索特色課程」實施計畫

壹、依據：104 學年度高中優質化補助方案指定辦理學校學校經營計畫書。

貳、目的：

一、以馬祖特色料理為主題，研發富有馬祖風情的料理。

二、透過理論與實務的結合，提升學生學習動機。

三、提供馬祖地區國中生生涯試探之機會。

參、時間：104 年 12 月 5-6 日、12-13 日。

肆、地點：本校勤儉樓 B1 家政教室。

伍、參加對象：連江縣各國中學生，預計 20 人，採預約報名制。

陸、授課教師：黃俊杰老師。

柒、活動內容：

日期 時間	12/5(六)	12/6(日)	12/12(六)
08：50-09：00	報到		
09：00-09：50	工廠安全衛生及 設備使用說明	前菜、湯品及主菜 製作說明	麵包及甜點 製作說明
09：50-10：00	休息		
10：00-12：00	飲調概論	前菜及湯品實作	甜點實作
12：00-13：00	休息		
13：00-17：00	飲調實作	主菜實作	麵包實作

日期 時間	12/13(日)
07：50-08：00	報到
08：00-12：00	展品分組實作
12：00-13：00	休息
13：00-15：50	展品分組實作
15：50-16：00	休息
16：00-17：00	馬祖風味美食展
17：00-18：00	工廠衛生及環境維護實作

捌、報名方式：一律採用網路報名(<http://goo.gl/forms/GLZhSFPQua>)，請參加學生於 104 年 11 月 16 日(星期一)前完成報名，如無法線上報名請填妥報名表後以傳真方式報名，傳真後請來電確認。



玖、聯絡人：輔導室陳彥伶主任 (0836)25668 分機 501；傳真(0836)26076；電子郵件信箱 linda31929@mssh.matsu.edu.tw。

壹拾、注意事項：

一、參與活動學生之交通請自理。

二、如有住宿需求請洽聯絡人，本校將協助安排入住馬中會館(800 元/日/間)，住宿費用請於住宿當日(含)之前繳納完畢。

國立馬祖高級中學

104 學年度「學生生涯探索與學習輔導：生涯探索特色課程」報名表

參與學校	學生姓名	參與美食展 家長人數	參加家長姓名	緊急連絡電話 (請留手機)
		☐ 不克參加 ☐ 1 人 ☐ 2 人		
學生出生年月日	學生身份證字號			
QR Code  報名網址 http://goo.gl/forms/GLZhSFPQua				

承辦單位：輔導室 陳彥伶主任

聯絡電話：(0836)25668#501

傳真電話：(0836)26076

電子郵件：linda31929@mssh.matsu.edu.tw